



PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019



Índice

<u>Apresentação</u>	pag.1
<u>Capítulo I – Novo Projecto CCC</u>	
1.1 “Tamo Junto – Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”	pag. 1
<u>Capítulo II – Actividades Principais Projectos CCC de continuidade</u>	pag. 2
2.1 Bolsas de Estudo CCC	
2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito	
2.3 2.4 Tratamentos dentários a mulheres	
2.4 2.5 CCC Café	
<u>Capítulo III – Outras Actividades</u>	pag. 3
3.1 Porta-voz da juventude CCC	
3.2 Campanha Príncipes e Princesas	
3.3 Projecto com mecenas William de Carvalho	
<u>Capítulo IV – Novos Projectos a desenvolver</u>	pag. 3
4.1 Projecto “Se eu consegui, tu consegues!”	
4.2 Projecto “Eu escolho, porque (já) sei”	
<u>Capítulo V – Angariação de Fundos</u>	pag. 4
5.1 <i>Flying Seeds</i>	
5.2 Leilão no CCC Café	
5.3 Kids Market	
5.4 Estreitamento relação actuais financiadores	
5.5 Novos financiadores	
5.6 Apresentação de Estudos de Impacto dos projectos	
<u>Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy</u>	pag. 4
6.1 Campanha “O que é ser Normal? Apontar o dedo ao mal”- Contra a Violência no Namoro	
6.2 Conferência Corações Capazes de Construir	
6.3 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir	
6.4 Campanhas diversas	
6.5 Iniciativas diversas	
6.6 CCC Café Convida	
<u>Capítulo VII – Organização</u>	pag. 5
7.1 Voluntariado	
7.2 Recursos humanos	
7.3 Actividades previstas no âmbito da gestão	
<u>Anexo I - Programação CCC Café convida</u>	pag. 7
<u>Anexo II - Ficha técnica Campanha “O que é ser Normal? Apontar o dedo ao mal.”</u>	pag .8



Apresentação

O Programa de Actividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral de sócios/as da CCC de Dezembro de 2017, os contributos recebidos na Assembleia Geral de Março de 2018 e os desafios encontrados ao longo deste ano, são a base deste Programa de Actividades e Orçamento para o ano de 2019.

Através da consolidação e expansão gradual dos seus projectos, a Associação Corações Com Coroa conseguiu ao longo dos anos tornar-se um ponto de apoio sólido, viabilizando o objectivo a que se propôs: acompanhar todas as jovens e mulheres que contam com os serviços que a CCC oferece.

Em 2019, o desafio será não só a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido mas também a concretização de um novo projecto, abertura e acompanhamento de uma ala dedicada a ginecologia e obstetrícia no Hospital Central Simão Mendes em Bissau (HCSM), República da Guiné-Bissau.

O Programa de Actividades que aqui se apresenta respeita a missão da CCC e está organizado da seguinte forma: no capítulo I, apresentamos o novo Projecto “Tamo Junto”, seguido do Capítulo II, em torno das 3 áreas principais de actividade: “Bolsas de estudo CCC”, “Atendimento” e “CCC Café”. Outros projectos e/ou actividades pontuais serão desenvolvidos e enquadrados no capítulo III “Outras Actividades”. No Capítulo IV, abordaremos os Novos Projectos a desenvolver, com o Capítulo V a reportar-se à Angariação de Fundos. O presente programa termina com os Capítulos VI, destinado a “Informação, Educação, Comunicação e Advocacy” e VII, “Organização”, com uma reflexão sobre as principais métricas organizacionais, com referência aos recursos humanos profissionais e voluntários.

Capítulo I – Novo Projecto CCC

1.1 “Tamo Junto – Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”

Este projecto da CCC teve início em Julho de 2018 com o apoio de uma equipa voluntária (Pedro Lebre e Maria Andrade). Este projecto tem como principal objectivo contribuir para a melhoria na prestação de cuidados de saúde a mulheres e crianças na Guiné-Bissau. A primeira fase do projecto concretizou-se recentemente com a abertura de uma nova ala da Maternidade do Hospital Central Simão Mendes em Bissau (HCSM), destinada aos serviços de Obstetrícia e Ginecologia, equipada com material hospitalar: recuperação de um espaço onde se criaram 9 enfermarias, uma sala CCC dentro da Maternidade e doação de equipamento hospitalar (camas, mesas de cabeceira, marquesas, macas, marquesas obstétricas, colchões, lençóis, roupas de bebe, 10 ventoinhas, 1 ar condicionado).

Em 2019 queremos executar a segunda fase do projecto, que prevê o acompanhamento, com recurso humano no local, do funcionamento desta nova ala e a aquisição de novos equipamentos hospitalares, mediante as necessidades identificadas. Para isso, vamos desenvolver contactos e parcerias com ONG’s que operam no país e com a Camões, IP – Instituto da Língua e Cooperação Portuguesa, de forma a unir esforços em torno do objectivo comum.



Capítulo II – Actividades Principais | Projectos CCC de continuidade

2.1 Bolsas de Estudo CCC

Em 2019, a CCC tem uma responsabilidade acrescida com o novo financiamento resultante da Campanha da Worten, Código DaVinte; assim, pretendemos seleccionar mais jovens estudantes do ensino secundário e/ou universitário para a atribuição de novas bolsas de estudo pelo período de 3 anos.

Em 2019 a CCC manterá o apoio às 5 bolseiras actuais e também às antigas bolseiras, pela equipa técnica da CCC, em regime de apoio bio-psico-social e escolar.

A CCC continuará a desenvolver esforços para que as 3 vagas disponíveis para bolsas para licenciatura no ISLA Santarém e as 2 vagas na Escola Magestil, sejam preenchidas.

2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito

O atendimento gratuito nas instalações da CCC manter-se-á nos mesmos moldes do ano transacto. A equipa é constituída por uma técnica de serviço social e duas psicólogas, todas a tempo parcial. Contaremos também com a colaboração *pro bono* de duas advogadas, uma nutricionista e uma enfermeira. Pretendemos manter a mesma equipa em 2019.

2.4 Tratamentos dentários a mulheres

No seguimento do protocolo celebrado com a Clínica Mint em 2018, que se irá manter em 2019, está previsto o apoio a jovens raparigas e mulheres que necessitam de cuidados dentários; este apoio traduz-se em 4 novos atendimentos mensais e acompanhamento dos casos anteriormente identificados.

2.5 CCC Café

Está prevista a continuidade do funcionamento do CCC Café e da sua programação socio-cultural mensal – CCC Café Convida.

2.6 A CCC vai à Escola

Em 2019 o projecto irá continuar nos mesmos moldes, com apresentação da peça “Elfos e Anões” e debate com estudantes do 9º ano de escolaridade. Actualmente contamos com 4 duplas de actores e 3 técnicas dinamizadoras dos debates.

Vamos abranger escolas de norte a sul do país com o apoio da Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade e estamos a desenvolver esforços para conseguir abranger escolas das regiões autónomas.

A CCC está a desenvolver, em parceria com o Teatro Meridional e com a encenadora Natália Luiza, uma proposta para um novo projecto artístico-pedagógico sobre outras temáticas para alunos a frequentar o 12º ano de escolaridade. Em 2019 terão lugar várias reuniões com professores, com o apoio da Associação de Professores para a Educação Intercultural - APEDI, para um *brain-storming* sobre as temáticas mais pertinentes a abordar.



2.7 Parceria com a *Respeito*

O projecto da CCC com a organização sem fins lucrativos *Respeito* sediada em Inglaterra terminará em 2019. Este projecto tem como objectivo principal contribuir para a redução de situações de vulnerabilidade social e familiar e para prevenir ocorrências de problemas em famílias de origem portuguesa a residirem no município de Lambeth.

Capítulo III – Outras Actividades

3.1 Porta-voz da Juventude CCC

Enquanto Porta-voz da Juventude da CCC, a actriz Mariana Monteiro continuará a visitar escolas e a representar a CCC em eventos relacionados com a temática da juventude.

No Instagram da CCC, continuarão a ser partilhadas sugestões culturais relacionadas com as temáticas da CCC, propostas por Mariana Monteiro, com o apoio da voluntária Maria Reis (responsável pelo Instagram da CCC).

3.2 Campanha Príncipes e Princesas

A CCC deseja concluir no ano de 2019 a **Campanha Príncipes e Princesas** através da venda das restantes t-shirts criadas especialmente para o efeito, nomeadamente através da venda em eventos solidários em que a CCC esteja presente e no CCC Café.

Será entregue ao Fundo das Nações Unidas para a População (UNFPA) o valor integral resultante da Campanha angariação de fundos para apoiar os projectos de Saúde reprodutiva e neo-natal.

3.3 Projecto com mecenas William de Carvalho

A CCC com o apoio de William de Carvalho, com o propósito de promover a igualdade de género no desporto em geral e no futebol em particular, vai divulgar e promover iniciativas varias junto de equipas de futebol Feminino.

Continuar com o apoio do William no financiamento das duas actuais bolseiras, residentes em Figueiró dos Vinhos

Capítulo IV – Novos Projectos a desenvolver

4.1 Projecto “Se eu consegui, tu também consegues”

Desenvolvimento e implementação do projecto - **“Se eu consegui, tu também consegues”** para aproximar a comunidade feminina de origem *romani* da escola.

Trata-se de um projecto de inclusão que consiste em apresentar o testemunho de *role model* na primeira pessoa de uma antiga bolseira da CCC, Élia de origem *romani*, com posterior conversa com os alunos, sempre com o acompanhamento técnico da equipa CCC.

A concepção deste projecto contará com o apoio voluntário de Catarina Marcelino e de Alice Frade.



4.2 Projecto “Eu escolho, porque (já) sei”

Desenvolvimento e implementação do projecto “**Eu escolho, porque (já) sei**”, um curso orientado para o empoderamento e capacitação de mães, que tem como objectivo a construção de um projecto de vida sustentável, saudável e satisfatório a diversos níveis, em que exista uma vinculação ao meio social através do desenvolvimento como pessoa e cidadã, com direitos e deveres.

Capítulo V – Angariação de Fundos

5.1 *Flying Seeds*

Esta prevista a continuidade do projecto em parceria com a designer de jóias Luísa Rosas.

5.2 Leilão no CCC Café

Continuaremos a desenvolver esforços para a realização do leilão da jóia criada pela sócia e voluntária Sónia Adónis e de duas telas da autoria de Bela Branquinho (sócia, voluntária e presidente da Assembleia Geral da CCC).

5.3 Kids Market

Queremos manter a parceria estabelecida com o Kids Market (que tem duas edições anuais – Abril e Outubro) e cujas receitas das entradas revertem na totalidade para a CCC.

5.4 Promover uma relação de confiança com os actuais financiadores de forma a continuarem a apoiar os projectos da CCC.

5.5 Procurar novos financiadores e outras formas de financiamento, tais como os programas PARTIS – Gulbenkian e EEA Grants Portugal.

5.6 Procurar formas de apresentar Estudos de Impacto dos projectos.

Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy

6.1 Campanha “O que é ser Normal? Apontar o dedo ao mal.” - Contra a Violência no namoro

Vamos encetar esforços na divulgação desta campanha junto das comunidades escolares (ensino secundário e ensino universitário, com enfoque nas Associações Estudantis e Académicas), de forma a assegurar que a mensagem nela contida chega ao maior número de jovens.

Queremos também reforçar a campanha junto da nossa parceira Rádio Comercial. (Ficha técnica da Campanha - Anexo II)

6.2 Conferência Corações Capazes de Construir

Para 2019 prevê-se mais uma edição da conferência. Queremos manter os mesmos moldes da última edição, com a Conferência a realizar-se durante uma tarde, no último trimestre de 2019, no Auditório 2 da



Fundação Calouste Gulbenkian.

6.3 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir.

Para 2019 prevê-se mais uma edição do Prémio de Comunicação, com lançamento previsto para Maio de 2019 e cerimónia de entrega de troféus previsto para o último trimestre de 2019.

6.4 Organização e participação em iniciativas que conciliem vontades e saberes em prol dos objectivos e pessoas abrangidas pela actividade da CCC.

6.5 Participação em campanhas e iniciativas sobre a Agenda 2030, os Direitos das Raparigas e a Saúde Sexual e Reprodutiva.

6.6 CCC Café Convida

A programação sócio-cultural mensal do CCC Café, denominada CCC Café Convida, terá continuidade em 2019, mantendo a sua cadência regular e apresentando propostas diversificadas, englobando diversas abordagens artístico-pedagógicas às principais temáticas da CCC. (Programação provisória - Anexo I)

Capítulo VII – Organização

7.1 Voluntariado

As actividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de pessoas em voluntariado activo, nomeadamente dos voluntários e voluntárias que usufruíram do curso gratuito promovido pela Associação, valorizando deste modo a resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados. Recentemente, temos sentido um aumento do número de voluntários e voluntárias (de áreas especializadas e técnicas, bem como de áreas indiferenciadas), que procuram colaborar com a CCC.

7.2 Recursos humanos

A equipa da CCC é formada por uma directora executiva, duas administrativas (a tempo integral) e uma coordenadora de projectos (a tempo parcial).

Estão em regime de colaboração por prestação de serviços duas Psicólogas e uma Assistente Social, que integram a Equipa do Atendimento, com horário variável (4 horas semanais cada).

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição - uma cozinheira em regime de part-time; uma responsável pela sala, uma ajudante e uma gerente.

7.3 Actividades previstas no âmbito da gestão

- 7.3.1** Realização de reuniões para apresentação da CCC e *fundraising* das actividades /projectos;
- 7.3.2** Coordenação dos projectos em curso;
- 7.3.3** Dinamização, produção de conteúdos, gestão da Comunicação e Marketing;



PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

- Desenvolvimento de novos conteúdos vídeo para apresentação dos projectos CCC, com o apoio do voluntário Jorge Queiroga. Criação de conteúdos dinâmicos, que apresentem de forma clara e apelativa o envolvimento da CCC na sociedade.
 - Actualização dos conteúdos do site CCC, com o apoio da voluntária Elisabete Sá, de forma a torná-lo mais informativo sobre as acções concretas da CCC e sobre as diferentes formas de envolvimento e contributo.
 - Actualização de outros materiais da CCC (folhetos, cartões) com informação mais explícita sobre as diferentes áreas de actuação da CCC.
 - Criação de conta LinkedIn CCC, como forma de divulgação dos projectos da CCC numa vertente mais institucional e corporativa e como uma ferramenta útil para agradecer aos parceiros actuais da CCC e para angariação de novos parceiros.
- 7.3.4** Procura de mecanismos para a angariação de financiamento;
- 7.3.5** Candidaturas a projectos e integração em plataformas e conselhos consultivos com apoio de voluntariado CCC;
- 7.3.6** Contactos regulares com a Contabilidade e os Auditores;
- 7.3.7** Procura activa de diferentes parcerias que permitem consolidar o projecto CCC;
- 7.3.8** Realização de 2 Assembleias Gerais (Março e Novembro).



Anexo I - Programação CCC Café convida

Com o envolvimento da atriz e porta-voz para a Juventude da CCC Mariana Monteiro e da atriz e voluntária da CCC, Teresa Tavares, estamos a desenvolver um ciclo de debates que promovem uma reflexão sobre o Poder da Arte no Feminino: queremos descobrir de que forma as diferentes expressões artísticas podem contribuir para a mudança de mentalidades e para o despertar de consciências? Neste sentido, prevêem-se para já dois a três eventos CCC Café Convida em torno desta temática, partindo de diferentes abordagens artísticas.

A programação do CCC Café Convida poderá sofrer algumas alterações, uma vez que há total disponibilidade para acolher iniciativas de parceiros externos, tais como debates, mesas-redondas, lançamentos de livros, apresentações de novos álbuns e apresentações artísticas, sempre que haja uma estreita relação às temáticas da CCC.

➤ **Janeiro**

O Poder da Arte no Feminino | Homenagem a Nadia Murad e Denis Mukwege
Documentário “City of Joy”, de Madeleine Gavin
Conversa com Margarida Cardoso e Elisabete Brasil (por confirmar), com moderação de Teresa Tavares

➤ **Fevereiro**

“O que é ser normal? Apontar o dedo ao mal.” Campanha contra a Violência no Namoro
Conversa com adolescentes e CF (por confirmar)
Showcase com Daniela Melchior e Tiago Bettencourt (por confirmar)

➤ **Março**

Comemoração Dia Internacional da Mulher: O que é que ser Mulher no século XXI? O que ainda nos falta alcançar para efectivamente existir igualdade de género?

➤ **Abril**

45 anos do 25 de Abril: A mulher em Portugal, antes e depois da Revolução dos Cravos
(Propostas: Helena Pato, Irene Pimentel, Joaquim Furtado, Inês Lopes Gonçalves)

➤ **Maio**

Evento Anual de Bolseiras CCC.

➤ **Junho**

Comemoração do Dia Mundial da Criança: actividade com Rádio Zig Zag (RTP) e debate com participação de membros do IAC.



➤ **Julho**

Concerto Verão CCC: concerto ao final do dia/noite com a participação de artistas de causas (Dino Santiago, entre outros).

➤ **Agosto**

Férias Verão - Interrupção da programação.

➤ **Setembro**

Comemoração do 2º aniversário do CCC Café - Evento de celebração de dois anos do projecto, com balanço geral do trabalho desenvolvido pela CCC, e em particular, do CCC Café e das iniciativas CCC Café Convida.

➤ **Outubro**

O Poder da Arte no Feminino | Conversa e showcase com cantora/música
(Propostas: Capicua, Selma Uamusse, Ana Bacalhau, Ana Moura, Carminho, Lucia Moniz, Rita Redshoes)

O Poder da Arte no Feminino | Conversa e mostra multimédia com artista plástica
(Propostas: Kruella d'Enfer, Wasted Rita)

➤ **Novembro**

VIII Conferência Corações Capazes de Construir - Interrupção da programação.

➤ **Dezembro**

Comemoração Dia Internacional do Voluntariado, Dia Internacional dos Direitos Humanos e Dia Internacional da Solidariedade Humana.

Anexo II - Ficha técnica Campanha “O que é ser Normal? Apontar o dedo ao mal.” - Contra a Violência no Namoro

Letra de Catarina Furtado

Música de Tiago Bettencourt

Interpretação da actriz Daniela Melchior

Produção artística de Tiago Bettencourt e Fred Ferreira

Vídeo de João Pedro Moreira

Making off de António Medeiros

Make-up de Cristina Gomes

Mistura de Ricardo Riquier

Estúdio Bela Flor (João Pedro Ruela)

Estúdio Núcleo Áudio