



## 2ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO Corações Capazes de Construir

Iniciativa e responsabilidade da Associação Corações com Coroa (CCC)

### OBJECTIVOS:

- Formar equipas de voluntariado da CCC
- Promover o conhecimento em torno das temáticas de intervenção da CCC.
- Promover a reflexão, o debate e a ação programada e coerente em matéria de Direitos - Igualdade - Desenvolvimento - Saúde - Educação - Atendimento/ Aconselhamento.
- Capacitar para a resposta a necessidades identificadas na intervenção na CCC junto das pessoas para e com quem trabalha em situação de vulnerabilidade e/ou risco.
- Promover a Igualdade e o Empoderamento de Mulheres e Raparigas

**DESTINATÁRIOS/AS:** 20 potenciais voluntários/as da CCC e/ou outras Organizações da Sociedade Civil

**LOCAL:** Biblioteca Municipal de Belém, Rua da Junqueira, nº 295 / 7 1300-338 LISBOA

**DATAS:** 18 de Setembro a 11 de Outubro (dias úteis)

**DURAÇÃO:** 96 horas / 13 módulos em horário laboral

**PROGRAMA:** em anexo

**CUSTOS:** inteiramente gratuito, incluindo materiais e almoço.

**CERTIFICADO / DIPLOMA:** Será entregue apenas com a frequência de 95% do total das horas.

### Para mais informações:

Dra. Fátima Martins [cccvoluntariado@gmail.com](mailto:cccvoluntariado@gmail.com) TM: 918743694

**PROGRAMA:**

<b>Módulos</b>	<b>Dia e Hora</b>	<b>Conteúdos Temáticos</b>	<b>Duração</b>
<b>1º</b>	<b>18 Set</b> 10h-13h	<b>CCC</b> 1. Apresentação 2. Expectativas e necessidades 3. Apresentação e Princípios orientadores da CCC	3h
	<b>18 Set</b> 14h-17h	Dinâmica de grupos	3h
<b>2º</b>	<b>19 Set</b> 10h-13h 14h-17h	<b>Voluntariado</b> 1. Voluntariado em Portugal 2. Enquadramento legislativo do voluntariado 3. Voluntariado e Sociedade Civil 4. Voluntariado pró-activo: participação cívica e apoio ao processo de crescimento e empoderamento 5. O papel e funções do voluntariado: acolher, escutar, apoiar, reencaminhar 6. Co-voluntariado - o trabalho em equipa; o trabalho em redes 7. Expansão e limites da intervenção 8. Intervisão, supervisão e formação contínua	6h
<b>3º</b>	<b>20 Set</b> 10h-13h	Mesa redonda - Voluntariado e intervenção cívica	3h
	<b>20 Set</b> 14h-17h	Mesa redonda - Voluntariado internacional	3h
<b>4º</b>	<b>21 de Set</b> <b>22 de Set</b> 10h-13h 14h-17h	<b>Comunicação</b> 1. Comunicação Interpessoal - A relevância da comunicação: impossibilidade de não comunicar - Princípios da comunicação humana - Comunicação verbal – guias de eficácia - Comunicação não-verbal – o corpo que fala - Comunicação e diversidade cultural - Treino de competências de comunicação 2. Princípios-guia para um contexto colaborativo	12h

5 <sup>º</sup>	25 Set 10h-13h	<b>Igualdade de Género e de Oportunidades</b> 1. A acção prioritária com meninas e mulheres 2. Migrantes 3. Práticas nefastas e tradições 4. Vulnerabilidades e riscos: prevenir e capacitar	3h
	25 Set 14h-17h	Oportunidades e vulnerabilidades sócio-culturais das famílias e mulheres portuguesas no Reino Unido	3h
6 <sup>º</sup>	26 Set 10h-13h	<b>Direitos Humanos</b> 1. Direitos Humanos e Princípios Fundamentais 2. Todos somos iguais, todos somos diferentes - O direito à igualdade e à diferença	3h
	26 Set 14h-17h	<b>Comunicação e redes sociais</b>	3h
7 <sup>º</sup>	27 Set 10h-13h 14h-17h	<b>Desenvolvimento bio-psico-social</b> 1. Ao longo do ciclo vital 2. Como e com quem crescemos 3. Da adolescência à idade adulta	6h
8 <sup>º</sup>	28 Set 10h-13h 14h-17h	<b>Saúde Sexual e Reprodutiva</b> 1. Conceitos e direitos 2. Trabalho com jovens e grupos específicos 3. Gravidez na adolescência 4. Legislação e parentalidade	6h
	29 Set 10h-13h 14h-17h	1. Anatomofisiologia da sexualidade e da reprodução 2. Planeamento familiar (concepção e contraceção) 3. Prevenção de DST e VIH/SIDA 4. Gravidez, maternidade e parentalidade 5. IVG	6h
9 <sup>º</sup>	2 Out 10h-13h 14h-17h	<b>Infância e Adolescência</b> 1. Depressão e ansiedade/Trajectórias auto-destrutivas. 2. Distúrbios alimentares 3. Comportamentos aditivos 4. Comportamentos de risco na adolescência 5. Gravidez, Maternidade / Paternidade na adolescência	6h

10º	3 Out 10h-13h	<b>Violências e discriminações: sobre as mulheres, familiares, conjugais, domésticas, parentais e sobre crianças, jovens e adolescentes</b>	3h
	3 Out 14h-17h	<b>Violência familiar, conjugal, doméstica</b> Tipos de violência; o perfil do agressor e da vítima; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; ciclos perpetuantes de violência; impacto da violência na vítima; sinais de alerta Serviços e programas: sinalização, apoio, encaminhamento e prevenção	3h
11º	4 Out 10h-13h	<b>As famílias - Comunicação e tarefas</b>	3h
	4 Out 14h-17h	<b>Psicologia Positiva</b>	3h
11º	4 Out 10h-13h	<b>Violências e discriminações: sobre as mulheres, familiares, conjugais, domésticas, parentais e sobre crianças, jovens e adolescentes</b>	3h
	4 Out 14h-17h	<b>Violência familiar, conjugal, doméstica</b> Tipos de violência; o perfil do agressor e da vítima; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; ciclos perpetuantes de violência; impacto da violência na vítima; sinais de alerta Serviços e programas: sinalização, apoio, encaminhamento e prevenção	3h
12º	9 Out 10h-13h	<b>Violência parental – tipos de violência; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; impacto da violência na vítima; sinais de alerta</b> - Serviços e programas: sinalização, apoio, encaminhamento e prevenção	3h
	9 Out 14h-17h	<b>Prostituição e tráfico de seres humanos</b>	3h
13º	10Out 10h-13h	<b>Programas, recursos de sinalização e ajuda, legislação portuguesa em matéria de igualdade, discriminação e violência de género</b>	3h
	10Out 14h-17h	<b>Violência no namoro</b>	3h
13º	11Out 10h-13h	<b>Dinâmica de Grupos</b> 1. Conceitos, preconceitos 2. Saberes e opiniões 3. Valores 4. Atitudes e comportamentos 5. Casos e histórias	3h
	11Out 14h-17h	<b>Voluntariado na CCC</b> <b>Avaliação e passos seguintes</b>	3h



## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

B.I./Cartão do Cidadão n.º: \_\_\_\_\_

N.º Contribuinte: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### Habilitações Literárias:

1º Ciclo do Ensino Básico (4º Ano)	
2º Ciclo do Ensino Básico (6º Ano)	
3º Ciclo do Ensino Básico (9º Ano) ou equivalente	
Ensino Secundário (12º Ano) ou equivalente	
Curso de Bacharelato	
Curso de Licenciatura	
Curso Pós-graduado (Pós-graduação, Mestrado, Doutoramento)	

### Condição Perante o Trabalho:

A Trabalhar	
Desempregado/a	
Ocupa-se das tarefas domésticas	
Pensionista	
Estudante	
Outra	

**Experiência em Voluntariado**

Actualmente é voluntário/a?      Sim      Não

Se sim, em que Instituição? E que actividades desenvolve?

Tem experiências anteriores em voluntariado?      Sim      Não

Se sim, em que Instituição?

Pretende ser voluntário/a após o curso?      Sim      Não

Em que tipo de actividades da CCC gostaria de se envolver?

Que tempo considera poder disponibilizar?

Razão pela qual se inscreve neste Curso:

---

NOTA: Ao submeter esta inscrição estou a comprometer-me a frequentar integralmente o Curso de Formação de Voluntariado – Corações Capazes de Construir da Associação Corações com Coroa e a apoiar a associação.

Lisboa, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

Assinatura (legível)