



## **PLANO DE ATIVIDADES PARA 2020**



## Índice

<b><u>Apresentação</u></b>	<b>pag. 2</b>
<b><u>Capítulo I – Novos Projetos CCC</u></b>	<b>pag. 2</b>
1.1 <i>Colab Walk my City Free</i>	
1.2 CCC vai à Escola - Racismo / Xenofobia	
1.3 Kit da DIGNIDADE	
<b><u>Capítulo II – Atividades Principais   Projetos CCC de continuidade</u></b>	<b>pag. 3</b>
2.1 Bolsas de Estudo CCC	
2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito	
2.3 Tratamentos dentários a mulheres	
2.4 CCC Vai à Escola	
2.5 CCC Café	
<b><u>Capítulo III – Outras Atividades</u></b>	<b>pag. 5</b>
3.1 Tamo Junto – Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”	
3.2 Porta-voz da juventude CCC	
3.3 Campanha Príncipes e Princesas	
3.4 Projeto com mecenas William de Carvalho	
<b><u>Capítulo IV – Novos Projetos a desenvolver</u></b>	<b>pag. 5</b>
4.1 Projeto “Se eu consegui, tu consegues!”	
4.2 Projeto “Eu escolho, porque (já) sei”	
<b><u>Capítulo V – Angariação de Fundos</u></b>	<b>pag. 6</b>
5.1 <i>Flying Seeds</i>	
5.2 Leilão no CCC Café	
5.3 Estreitamento relação atuais financiadores	
5.4 Novos financiadores	
5.5 Apresentação de Estudos de Impacto dos projetos	
<b><u>Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy</u></b>	<b>pag. 6</b>
6.1 Conferência Corações Capazes de Construir	
6.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir	
6.3 Campanhas diversas	
6.4 Iniciativas diversas	
6.5 CCC Café Convida	
<b><u>Capítulo VII – Organização</u></b>	<b>pag. 7</b>
7.1 Voluntariado	
7.2 Recursos humanos	
7.3 Atividades previstas no âmbito da gestão	
<b><u>Anexo I - Programação CCC Café convida</u></b>	<b>pag. 9</b>



## **Apresentação**

O Plano de Atividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral de sócios/as da Associação Corações Com Coroa (CCC) de 19 Dezembro de 2018, os contributos recebidos na Assembleia Geral de 25 Março de 2019 e os desafios encontrados ao longo deste ano, são a base deste Programa de Atividades e Orçamento para o ano de 2020.

Através da consolidação e expansão gradual dos seus projetos, a Associação Corações Com Coroa conseguiu ao longo dos anos tornar-se um ponto de apoio sólido, viabilizando o objetivo a que se propôs: acompanhar todas as jovens e mulheres que contam com os serviços que a CCC oferece.

Em 2020, o desafio será não só a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, mas também a concretização de novos projetos como o desenvolvimento do “CCC vai à Escola” dedicado às temáticas do racismo e xenofobia, o *Colab Walk my City Free* e a confeção e distribuição do “Kit da DIGNIDADE” às utentes do Hospital Simão Mendes em Bissau.

O Programa de Atividades que aqui se apresenta respeita a missão da CCC e está organizado da seguinte forma:

- Capítulo I, com a apresentação dos novos projetos;
- Capítulo II, dedicado às 4 áreas principais de atividades da CCC: “Bolsas de estudo CCC”, “Atendimento”, “CCC vai à Escola” e “CCC Café”;
- Capítulo III, onde serão desenvolvidos e enquadrados outros projetos e/ou atividades pontuais;
- Capítulo IV, onde são apresentados os novos projetos a desenvolver;
- Capítulo V, a reportar-se à angariação de fundos;
- Capítulo VI, destinado a “Informação, Educação, Comunicação e *Advocacy*”;
- Capítulo VII, onde se apresenta uma reflexão das principais métricas organizacionais, com referência aos recursos humanos profissionais e voluntários/as.

## **Capítulo I – Novos Projetos CCC**

### **1.1 *Colab Walk my City Free* – Em orçamento: 2.510€**

É um projeto desenvolvido pelo Colectivo ZEBRA, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, *Inland Norway University of Applied Sciences*, *The Institute of Transport Economics* da Noruega e a Corações Com Coroa, com financiamento *EEA Grants Portugal – Iceland, Liechtenstein e Norway grants*.

Esta iniciativa visa discutir a dinâmica das cidades, com foco para a percepção de risco e segurança sentida pelas mulheres na sua mobilidade urbana, uma vez que os estudos indicam que o assédio sexual e a violência no espaço público tornam as mulheres mais vulneráveis que os homens.

Sendo esta uma questão cultural complexa, a igualdade de género nas cidades e a sua mobilidade são assuntos prementes no planeamento urbano e podem ser melhoradas com a aplicação de novas soluções



de *design*, em conjunto com políticas públicas adequadas e a consciencialização da sociedade civil. O objetivo é promover espaços públicos seguros, acessíveis, inclusivos e amigos do ambiente, que sejam áreas multifuncionais para interação social, inclusão e bem-estar de todas e todos.

Procurando prevenir e atuar contra a violência sobre as mulheres, este projeto terá três eixos principais de atuação: a utilização de transportes públicos, os jardins públicos e os locais noturnos, nomeadamente aqueles com grandes concentrações de pessoas.

### **1.2 CCC vai à escola - Racismo/Xenofobia – Com verbas de projetos anteriores**

A CCC está a desenvolver, em parceria com o Teatro Meridional e com a encenadora Natália Luiza, uma proposta para um novo projeto artístico-pedagógico sobre temáticas relacionadas com o racismo e xenofobia para alunos e alunas a frequentar o 12º ano de escolaridade. Em 2020 terão lugar várias reuniões com professores, com o apoio da Associação de Professores para a Educação Intercultural - APEDI, para um *brain-storming* sobre as temáticas mais pertinentes a abordar.

### **1.3 Kit da DIGNIDADE – Em orçamento: 5.000€**

A Corações Com Coroa inspirada pelo projeto do UNFPA “kit de DIGNIDADE” irá desenvolver um projeto que consiste na entrega de um kit, denominado “Kit da DIGNIDADE” às mulheres e raparigas que frequentam a Maternidade do Hospital Nacional Simão Mendes em Bissau. Esse Kit será composto por pensos higiénicos reutilizáveis, um lençol, uma toalha pequena, um sabonete, uma loção para bebé, um gorro para bebé e um saco de pano.

A ideia deste projeto nasceu após a publicação de um *post* de Catarina Furtado sobre o “Kit de DIGNIDADE” nas redes sociais, que desencadeou uma onda de solidariedade com inúmeras pessoas e entidades a quererem contribuir para esta causa. Os pensos serão elaborados por voluntários e voluntárias e o restante material será adquirido pela CCC através de parcerias que permitam adquirir os produtos gratuitamente ou a custo reduzido. A CCC ficará encarregue de fazer chegar os “Kit da DIGNIDADE” ao destino.

## **Capítulo II – Atividades Principais | Projetos CCC de continuidade**

### **2.1 Bolsas de Estudo CCC - Em orçamento: 40.800€**

Em 2020, a CCC irá continuar a acompanhar as 13 bolseiras atuais, prestando o apoio financeiro mensal e o apoio bio-psico-social a cargo das nossas Psicólogas e Técnica de Serviço Social. O acompanhamento e apoio bio-psico-social de antigas bolseiras também serão assegurados. A CCC manterá as candidaturas abertas a novas bolseiras, pois pretende abranger mais jovens em situações de vulnerabilidade. A CCC irá, pela primeira vez, apoiar 3 mulheres que estão a retomar os estudos e que procuram concluir o ensino superior. Este apoio será concedido apenas por um ano.

A CCC continuará a desenvolver esforços para que as 3 vagas disponíveis para bolsas para licenciatura no ISLA Santarém e as 2 vagas na Escola Magestil, sejam preenchidas.



Desde o início deste projeto, em 2013, a CCC já atribuiu 24 bolsas de estudo a jovens raparigas com aproveitamento escolar e que estavam em risco de abandonar o ensino formal por se encontrarem em situação de vulnerabilidade social.

### **2.2 Atendimento/Aconselhamento gratuito - Em orçamento: 13.500€**

O atendimento gratuito manter-se-á nos mesmos moldes do ano transacto e com a mesma equipa. À semelhança dos anos anteriores prevemos um aumento no número de mulheres e raparigas apoiadas e no número de consultas realizadas. Em 2020, a CCC pretende prestar apoio gratuito numa nova área, a procura activa de emprego e elaboração de *Curriculum Vitae*. Este apoio será desenvolvido com a nossa técnica de serviço social e uma voluntária.

### **2.3 Tratamentos dentários a mulheres**

O apoio dentário a mulheres e raparigas em situação de vulnerabilidade económica manter-se-á como no ano transacto. A parceria com a Clínica Mint e a periodicidade de admissão de novas pacientes mantém-se.

Como em 2019, haverá uma triagem das utentes que beneficiarão deste apoio pela nossa Técnica de Serviço Social. Só depois do seu parecer positivo, as utentes são encaminhadas para a clínica dentária.

### **2.4 A CCC vai à Escola – Em orçamento: 55.000€**

Em 2020 terá início a 4ª temporada do “CCC vai à Escola” mais uma vez com o financiamento da Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade. O projeto irá continuar nos mesmos moldes, com apresentação da peça “Elfos e Anões” e debate com estudantes do 9º ano de escolaridade. A equipa manter-se-á com excepção da substituição de um dos atores. Por questões profissionais a ator Afonso Lagarto deixará o projeto e será substituído por Vicente Wallenstein. No terreno estarão 4 duplas de atores/atrizes e 3 ou 4 dinamizadoras de debate.

Como nas edições passadas, este projeto abrange escolas de Portugal Continental, e a CCC vai encetar esforços para visitar escolas nas regiões autónomas da Madeira e Açores.

A pedido da sócia Fernanda Bandeira, Coordenadora da Biblioteca Municipal Palácio Galveias, em 2020 serão realizadas sessões deste projeto na referida biblioteca abrangendo escolas da sua área de intervenção.

### **2.5 CCC Café - Em orçamento: 54.857€ custos | 58.200€ proveitos**

O projeto CCC Café vai manter a sua atividade regular. A CCC está a reforçar a promoção do espaço como local privilegiado para celebrações familiares, eventos corporativos e outros encontros. Também está prevista a continuidade da sua programação socio-cultural regular – CCC Café Convida.



### Capítulo III – Outras Atividades

#### **3.1 Tamo Junto – “Pela Saúde de todas as mulheres jovens e crianças da Guiné-Bissau”**

**Em orçamento: 15.850€**

Em 2020 a CCC continuará a trabalhar com a Direção do Hospital Nacional Simão Mendes para garantir o funcionamento da nova ala da Maternidade destinada aos serviços de Obstetrícia e Ginecologia. No próximo ano, a CCC prevê aquisição de novos equipamentos hospitalares e medicamentos que permitirão melhorar a assistência às utentes da maternidade. Em 2020 também terá início um plano de formação destinado aos funcionários do Hospital. Esse plano de formação será elaborado pela CCC com apoio da Direção do Hospital, da voluntária Mónica Assunção e da enfermeira Deolinda Major, voluntária da UNFPA. Está prevista pelo menos uma ação de formação de 3 semanas em 2020.

#### **3.2 Porta-Voz da Juventude CCC**

A atriz Mariana Monteiro continuará a ser Porta-Voz para as temáticas da Juventude da CCC, embora os compromissos profissionais atuais lhe tenham reduzido a disponibilidade para representar a CCC em eventos relacionados com a temática da juventude.

#### **3.3 Campanha Príncipes e Princesas - Em orçamento: 10.233€**

Em 2020 a CCC continuará em conversações com o UNFPA para entregar o valor resultante da venda das t-shirts “Príncipes e Princesas” até ao momento. Este montante angariado será canalizado para projetos de saúde sexual, reprodutiva e neo-natal. Serão desenvolvidos esforços ao longo do ano para a venda de todas as unidades ainda em *stock*.

#### **3.4 Projeto com mecenas William de Carvalho (Bolsas)**

O jogador de Futebol William de Carvalho continua a apoiar as duas bolseiras naturais de Figueiró dos Vinhos. Com o propósito de promover a igualdade de género no desporto, em particular no futebol vai divulgar e promover iniciativas várias junto de equipas de Futebol Feminino.

### Capítulo IV – Novos Projetos a desenvolver

#### **4.1 Projeto “Se eu consegui, tu também consegues” (Bolsas)**

Desenvolvimento e implementação do projeto - “Se eu consegui, tu também consegues”, que tem como principal objetivo aproximar a comunidade feminina de origem *romani* na escola.

Trata-se de um projeto de inclusão que consiste em apresentar o testemunho de *role model* na primeira pessoa de uma antiga bolseira da CCC, Élia Brito, de origem *romani*, com posterior conversa com os/as alunos/as, sempre com o acompanhamento técnico da equipa CCC.

A conceção deste projeto contará com o apoio voluntário de Catarina Marcelino e de Alice Frade.



#### **4.2 Projeto “Eu escolho, porque (já) sei” (Bolsas)**

Desenvolvimento e implementação do projeto “Eu escolho, porque (já) sei”, um curso orientado para o empoderamento e capacitação de mães, que tem como objetivo a construção de um projeto de vida sustentável, saudável e satisfatório a diversos níveis, em que exista uma vinculação ao meio social através do desenvolvimento como pessoa e cidadã, com direitos e deveres.

### **Capítulo V – Angariação de Fundos**

#### **5.1 *Flying Seeds***

Esta prevista a continuidade do projeto em parceria com a *designer* de jóias Luísa Rosas.

#### **5.2 Leilão no CCC Café**

Continuam a ser desenvolvidos esforços para a venda de alguns bens artísticos doados à Corações Com Coroa, nomeadamente a jóia criada pela sócia e voluntária Sónia Adónis, duas telas da autoria de Bela Branquinho (sócia, voluntária e presidente da Assembleia Geral da CCC), ilustrações de LigeiramenteCanhoto (Rodrigo Mota) e quadros doados pela PrimaMatéria.

#### **5.3 Estreitamento relação atuais financiadores**

Promover uma relação de confiança com os atuais financiadores de forma a continuarem a apoiar os projetos da CCC.

#### **5.4 Novos financiadores**

Procurar novos financiadores e outras formas de financiamento, tais como os programas “PARTIS – Gulbenkian” e “EEA Grants Portugal”.

#### **5.5 Apresentação de estudos de impacto dos projetos**

Procurar formas de apresentar estudos de impacto dos projetos.

### **Capítulo VI – Informação, Educação, Comunicação e Advocacy**

#### **6.1 Conferência Corações Capazes de Construir (incluído Gastos Gerais)**

Para 2020 prevê-se a realização da 9ª edição da Conferência Corações Capazes de Construir, a realizar-se novamente na Fundação Calouste Gulbenkian, no último trimestre do ano e com um formato semelhante ao das últimas edições.

#### **6.2 Prémio Comunicação Corações Capazes de Construir - Em orçamento: 15.000€**

Em 2020 lançaremos a 8ª edição do Prémio de Comunicação Corações Capazes de Construir. O concurso será lançado em Maio de 2020 e a cerimónia de entrega de prémios decorrerá no mesmo dia da conferência, em data a definir no último trimestre de 2020.



### **6.3 Campanhas diversas**

Organização e participação em iniciativas que conciliem vontades e saberes em prol dos objetivos e pessoas abrangidas pelas atividades da CCC.

### **6.4 Iniciativas diversas**

Participação em campanhas e iniciativas sobre a Agenda 2030, os Direitos das Raparigas e a Saúde Sexual e Reprodutiva.

### **6.5 CCC Café Convida (incluído custos CCC Café)**

A CCC continuará a desenvolver as atividades “CCC Café Convida”, mantendo uma programação sócio-cultural regular que decorre no CCC Café. A cadência dos eventos deixará de ser mensal, passando a contar com 6 a 8 eventos anuais. Vamos continuar a apresentar propostas culturais e momentos de reflexão e debate que envolvam abordagens artístico-pedagógicas ligadas às principais temáticas da CCC. (Programação provisória - Anexo I)

## **Capítulo VII – Organização**

### **7.1 Voluntariado**

As atividades da Corações Com Coroa contam com o apoio de pessoas em voluntariado ativo, nomeadamente dos voluntários e voluntárias que usufruíram do curso gratuito promovido pela Associação, valorizando deste modo a resposta técnica de qualidade e diversificada às necessidades e problemas identificados. Recentemente, temos sentido um aumento do número de voluntários e voluntárias (de áreas especializadas e técnicas, bem como de áreas indiferenciadas), que procuram apoiar a CCC.

### **7.2 Recursos humanos**

A equipa da CCC é formada por uma diretora executiva e duas administrativas.

Estão em regime de colaboração, por prestação de serviços, duas Psicólogas e uma Assistente Social, que integram a Equipa do Atendimento, com horário variável (4 horas semanais cada).

A equipa do CCC Café irá manter a sua constituição - uma cozinheira e uma ajudante, ambas em regime de horário parcial, uma responsável de sala e uma gerente.

### **7.3 Atividades previstas no âmbito da gestão**

**7.3.1** Realização de reuniões para apresentação da CCC e *fundraising* das atividades /projetos;

**7.3.2** Coordenação dos projetos em curso;

**7.3.3** Dinamização, produção de conteúdos, gestão da comunicação e marketing;

- Desenvolvimento de novos conteúdos vídeo para apresentação dos projetos CCC, com o apoio de voluntários/as. Criação de conteúdos dinâmicos, que apresentem de forma clara e apelativa o envolvimento da CCC na sociedade.
- Atualização dos conteúdos e formato do *site* da CCC.





## **PLANO DE ATIVIDADES PARA 2020**

- Atualização de outros materiais da CCC (folhetos, cartões) com informação mais explícita sobre as diferentes áreas de atuação da CCC.
- Criação de conta LinkedIn da CCC, como forma de divulgação dos projetos da CCC numa vertente mais institucional e corporativa e como uma ferramenta útil para agradecer aos parceiros atuais da CCC e para angariação de novos parceiros.

**7.3.4** Procura de mecanismos para a angariação de financiamento;

**7.3.5** Candidaturas a projetos e integração em plataformas e conselhos consultivos com apoio de voluntariado CCC;

**7.3.6** Contactos regulares com a Contabilidade e os Auditores;

**7.3.7** Procura ativa de diferentes parcerias que permitem consolidar o projeto CCC;

**7.3.8** Realização de 2 Assembleias Gerais (Março e Novembro).



### **Anexo I - Programação CCC Café convida**

A CCC continuará a contar com o envolvimento da atriz e porta-voz para a Juventude da CCC, Mariana Monteiro e da atriz e voluntária da associação, Teresa Tavares, no desenvolvimento do ciclo de leituras denominado “Mulheres que Tratam a Liberdade por Tu”. Nestes eventos, que terão em 2020 a curadoria de Joaquim Furtado, um grupo de atrizes dará voz a textos escritos por uma ou mais mulheres, convidando à reflexão sobre a condição feminina no passado, no presente e no futuro.

A programação do CCC Café Convida não é estanque e pode sofrer alterações, mediante propostas externas que se coadunem com a programação, temáticas pertinentes que estejam na ordem do dia, ou lançamentos de livros, apresentações de álbuns e outras manifestações artísticas, desde que exista uma ligação próxima às temáticas da CCC.

➤ **Janeiro**

➤ **Fevereiro**

“Mulheres que Tratam a Liberdade por Tu”: “As Mulheres em Eça”  
Com o apoio da Lima Smith (Vinhos Covela)

➤ **Março**

Comemoração do Dia Internacional da Mulher: O que é que ser Mulher no século XXI? O que ainda nos falta alcançar para efetivamente existir igualdade de género? Neste evento também se irá realizar um leilão de quadros de pintoras portuguesas, cuja receita reverterá para a CCC.

➤ **Abril**

➤ **Mai**

Evento Anual de Bolseiras CCC.

➤ **Junho**

Comemoração do Dia Mundial da Criança.

➤ **Julho**

➤ **Agosto**

Férias Verão - Interrupção da programação.



➤ **Setembro**

Comemoração do 3º aniversário do CCC Café - Evento de celebração de três anos deste projeto, com participação de um/a convidado/a musical e com espaço para balanço geral dos projetos desenvolvidos pela CCC, e em particular, do CCC Café e das iniciativas CCC Café Convida.

➤ **Outubro**

“Mulheres que Tratam a Liberdade por Tu” – Tema a definir

Sugestões:

Vozes da Diáspora Africana

A Voz ao Feminismo

Mulheres em tempo de guerra

➤ **Novembro**

Conferência Corações Capazes de Construir - Interrupção da programação.

➤ **Dezembro**

Comemoração

Dia Internacional do Voluntariado

Dia Internacional dos Direitos Humanos

Dia Internacional da Solidariedade Humana