



2ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir
Iniciativa e responsabilidade da Associação Corações com Coroa (CCC)

OBJECTIVOS:

- Formar equipas de voluntariado da CCC.
- Promover o conhecimento em torno das temáticas de intervenção da CCC.
- Promover a reflexão, o debate e a ação programada e coerente em matéria de Direitos - Igualdade - Desenvolvimento - Saúde - Educação - Atendimento/ Aconselhamento.
- Capacitar para a resposta a necessidades identificadas na intervenção na CCC junto das pessoas para e com quem trabalha em situação de vulnerabilidade e/ou risco.
- Promover a Igualdade e o Empoderamento de Mulheres e Raparigas.

DESTINATÁRIOS/AS: 20 potenciais voluntários/as da CCC e/ou outras Organizações da Sociedade Civil

LOCAL: Biblioteca Municipal de Belém, Rua da Junqueira, nº 295 / 7 1300-338 LISBOA

DATAS: 18 de Setembro a 11 de Outubro (dias úteis)

DURAÇÃO: 96 horas / 14 módulos em horário laboral

PROGRAMA: Em anexo

CUSTOS: Inteiramente gratuito, incluindo materiais e almoço.

CERTIFICADO / DIPLOMA: Será entregue apenas com a frequência de 95% do total das horas.

Para mais informações:

Dra. Fátima Martins cccvoluntariado@gmail.com TM: 918 743 694



2ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir

PROGRAMA

Módulos	Dia e Hora	Conteúdos Temáticos	Duração
1º	18 Set 10h-13h	CCC 1. Apresentação 2. Expectativas e necessidades 3. Apresentação e princípios orientadores da CCC	3h
	18 Set 14h-17h	Dinamica de grupos	3h
2º	19 Set 10h-13h 14h-17h	Voluntariado 1. Voluntariado em Portugal 2. Enquadramento legislativo do voluntariado 3. Voluntariado e Sociedade Civil 4. Voluntariado pró-activo: participação cívica e apoio ao processo de crescimento e empoderamento 5. O papel e funções do voluntariado: acolher, escutar, apoiar, reencaminhar 6. Co-voluntariado - o trabalho em equipa; o trabalho em redes 7. Expansão e limites da intervenção 8. Intervisão, supervisão e formação contínua	6h
3º	20 Set 10h-13h	Mesa redonda - Voluntariado e intervenção cívica	3h
	20 Set 14h-17h	Mesa redonda - Voluntariado internacional	3h
4º	21 Set 22 Set 10h-13h 14h-17h	Comunicação 1. Comunicação Interpessoal A relevância da comunicação: impossibilidade de não comunicar Princípios da comunicação humana Comunicação verbal – guias de eficácia Comunicação não-verbal – o corpo que fala Comunicação e diversidade cultural Treino de competências de comunicação 2. Princípios-guia para um contexto colaborativo	12h



2ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir

5º	25 Set 10h-13h	Igualdade de Género e de Oportunidades 1. A acção prioritária com meninas e mulheres 2. Migrantes 3. Práticas nefastas e tradições 4. Vulnerabilidades e riscos: prevenir e capacitar	3h
	25 Set 14h-17h	Oportunidades e vulnerabilidades sócio-culturais das famílias e mulheres portuguesas no Reino Unido	3h
6º	26 Set 10h-13h	Direitos Humanos 1. Direitos Humanos e Princípios Fundamentais 2. Todos somos iguais, todos somos diferentes - O direito à igualdade e à diferença	3h
	26 Set 14h-17h	Comunicação e redes sociais	3h
7º	27 Set 10h-13h 14h-17h	Desenvolvimento bio-psico-social 1. Ao longo do ciclo vital 2. Como e com quem crescemos 3. Da adolescência à idade adulta	6h
8º	28 Set 10h-13h 14h-17h	Saúde Sexual e Reprodutiva 1. Conceitos e direitos 2. Trabalho com jovens e grupos específicos 3. Gravidez na adolescência 4. Legislação e parentalidade	6h
	29 Set 10h-13h 14h-17h	5. Anatomofisiologia da sexualidade e da reprodução 6. Planeamento familiar (concepção e contraceção) 7. Prevenção de DST e VIH/SIDA 8. Gravidez, maternidade e parentalidade 9. IVG	6h
9º	2 Out 10h-13h 14h-17h	Infância e Adolescência 1. Depressão e ansiedade/Trajectórias auto-destrutivas. 2. Distúrbios alimentares 3. Comportamentos aditivos 4. Comportamentos de risco na adolescência 5. Gravidez, Maternidade / Paternidade na adolescência	6h



2ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir

10º	3 Out 10h-13h	Mesa redonda: Violências e discriminações: sobre as mulheres, familiares, conjugais, domésticas, parentais e sobre crianças, jovens e adolescentes	3h
	3 Out 14h-17h	Violência familiar, conjugal, doméstica Tipos de violência; o perfil do agressor e da vítima; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; ciclos perpetuantes de violência; impacto da violência na vítima; sinais de alerta; serviços e programas: sinalização, apoio, encaminhamento e prevenção	3h
11º	4 Out 10h-13h	Violência no namoro	3h
	4 Out 14h-17h	Psicologia Positiva	3h
12º	9 Out 10h-13h	Violência parental Tipos de violência; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; impacto da violência na vítima; sinais de alerta	3h
	9 Out 14h-17h	Prostituição e tráfico de seres humanos	3h
13º	10 Out 10h-13h	Programas, recursos de sinalização e ajuda, legislação portuguesa em matéria de igualdade, discriminação e violência de género	3h
	10 Out 14h-17h	As famílias - Comunicação e tarefas	3h
14º	11 Out 10h-13h	Dinâmica de Grupos 1. Conceitos, preconceitos 2. Saberes e opiniões 3. Valores 4. Atitudes e comportamentos 5. Casos e histórias	3h
	11 Out 14h-17h	Voluntariado na CCC Avaliação e passos seguintes	3h



FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Data de Nascimento: __/__/____

B.I./Cartão do Cidadão n.º: _____

N.º Contribuinte: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Habilitações Literárias:

1º Ciclo do Ensino Básico (4º Ano)	
2º Ciclo do Ensino Básico (6º Ano)	
3º Ciclo do Ensino Básico (9º Ano) ou equivalente	
Ensino Secundário (12º Ano) ou equivalente	
Curso de Bacharelato	
Curso de Licenciatura	
Curso Pós-graduado (Pós-graduação, Mestrado, Doutoramento)	

Condição Perante o Trabalho:

A Trabalhar	
Desempregado/a	
Ocupa-se das tarefas domésticas	
Pensionista	
Estudante	
Outra	



Experiência em Voluntariado

Actualmente é voluntário/a? Sim Não

Se sim, em que Instituição? E que actividades desenvolve?

Tem experiências anteriores em voluntariado? Sim Não

Se sim, em que Instituição?

Pretende ser voluntário/a após o curso? Sim Não

Em que tipo de actividades da CCC gostaria de se envolver?

Que tempo considera poder disponibilizar?

Razão pela qual se inscreve neste Curso:

NOTA: Ao submeter esta inscrição estou a comprometer-me a frequentar integralmente o Curso de Formação de Voluntariado – Corações Capazes de Construir da Associação Corações com Coroa e a apoiar a associação.

Lisboa, ____ de _____ de 2017

Assinatura
